・	ST	UD	IO A	RTF	RIZ	2025年度		麦	体操クラ		ススケジ		ュール ※		※週1回	※週1回クラス 年4		8回開講
日 日 日 日 日 日 日 日 日 日		10	月	ı				月	1月]			₹		
			予定			予定			予定			予定			予定			予定
次 次 次 次 次 次 次 次 次 次		日			日			日			日		1	日		1	П	
1		月			月		1	月			月		2	月		2	月	
日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本		火			火		2	火			火		3	火		3	火	
3 金 一 一 金 一 で で で で で で で で で	1	水			水		3	水			水		4	水		4	水	
4	2	木			木		4	木		1	木		5	木		5	木	
4	3	金			金		5	金		2	金	お休み	6	金		6	金	
6 月 回 3 月 回 3 月 回 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	4	土		1	土		6	土		3	土	92 hko y	7	土		7	土	
	5	日		2	日	お休み	7	日		4	日		8	日		8	日	
8 水 1 5 水 10 水 7 水 11 水 11 水 11 水 10 水 10 水 10 水 11 水 11 水 12 木 12 木 10 金 7 金 12 金 9 金 13 金 13 金 13 金 11 14 14 14 14 14 14	6	月		3	月		8	月		5	月		9	月		9	月	
9 木 6 木 11 木 8 木 12 木 12 木 12 木 12 木 12 木 13 金 14 土 15 日 15 日 15 日 15 日 15 日 16 月 16 月 16 月 16 月 17 火 18 火 17 大 18 火 18 火 18 火 18 ト 19 火 18 ト 19 火 18 ト 19 火 18 ト 19 火 18 ト	7	火		4	火		9	火		6	火		10	火		10	火	
10 金 一 7 金 一 12 金 一 9 金 一 13 金 一 13 金 一 14 土 一 15 日 一 16 月 一 16 月 一 17 火 一 17 上 一 18 上 一 19 土 一 19 上 □ 18 上	8	水		5	水		10	水		7	水		11	水		11	水	
11 土 8 土 13 土 10 土 14 土 14 土 14 土 15 日 16 月 17 火 18 水 18 木 15 木 19 未 19 未 21 土 21 土 22 日 19 月<	9	木		6	木		11	木		8	木		12	木		12	木	
12 日 9 日 14 日 11 日 15 日 15 日 16 月 17 火 18 火 18 木 15 木 19 木 21 土 21 土 21 土 21 土 21 土 21 土 22 日 22 日 22 日 22 日 22 日 22 日<	10	金		7	金		12	金		9	金		13	金		13	金	
13 月 10 月 15 月 12 月 16 月 16 月 16 月 14 火 11 火 16 火 13 火 17 火 17 火 17 火 15 水 12 水 17 水 14 水 18 水 18 水 18 水 16 木 13 木 18 木 15 木 19 木 19 木 17 金 14 金 19 金 16 金 20 金 20 金 20 金 18 土 15 土 20 土 17 土 21 土 21 土 21 土 19 日 16 日 21 日 18 日 22 日 22 日 22 日 20 月 17 月 22 月 19 月 23 月 23 月 23 月 21 火 18 火 23 火 20 火 24 火 24 火 24 火 22 水 18 火 23 火 20 火 24 火 24 火 24 火 22 水 19 水 24 水 20 火 24 火 24 火 24 火 25 水 26 木 26 木 26 木 26 木 27 金 26 木 26 木 27 金 27 金 28 土 27 金 28 土 27 金 28 土 27	11	H		8	H		13	H		10	H		14	土		14	H	
14 火 11 火 16 火 13 火 17 火 17 火 15 水 12 水 17 水 14 水 18 水 18 水 16 木 13 木 18 木 15 木 19 木 19 木 17 金 14 金 19 金 16 金 20 金 20 金 18 土 15 土 20 土 17 土 21 土 21 土 19 日 16 日 21 日 18 日 22 日 22 日 20 月 17 月 22 月 19 月 23 月 23 月 23 月 23 月 23 月 23 月 24 火 24 火 24 火 24 火 24 火 24 火 25 水 25 木 25	12	田		9	田		14	田		11	Ш		15	田		15	田	
15 水 12 水 17 水 14 水 18 水 18 水 19 木 11	13	月		10	月		15	月		12	月		16	月		16	月	
16 木 13 木 18 木 15 木 19 木 19 木 19 木 17 金 14 金 19 金 16 金 20 金 20 金 20 金 18 土 15 土 20 土 17 土 21 土 21 土 21 土 19 日 16 日 21 日 18 日 22 日 22 日 22 日 20 月 17 月 22 月 19 月 23 月 23 月 23 月 21 火 18 火 23 火 20 火 24 火 24 火 24 火 22 水 19 水 24 水 21 水 25 水 26 木 26 木 26 木 26 木 26 木 26 木 27 金 27 金 27 金 28 土 28 木 27 火 28 大 27 火 28 木 26 月 月 11 火 29 円 27 火 28 大 27 火 28 大 27 火 28 大 27 火 28 大 28 大 28	14	火		11	火		16	火		13	火		17	火		17	火	
17 金 14 金 19 金 16 金 20 金 21 土 22 日 22 日 22 日 22 日 22 日 22 日 23 月 24 火 24 火 24 火 24 火 24 火 25 水 25 水 26 木 26 木 26 木 26 木 28 土 28 土 28 土 28 土	15	水		12	水		17	水		14	水		18	水		18	水	
18 土 15 土 20 土 17 土 21 土 21 土 21 土 21 土 21 土 22 日 23 月 24 火 25 水 25 水 25 水 26 木 26 木 26 木 26 木 28 土 28	16	木		13	木		18	木		15	木		19	木		19	木	
19 日 16 日 21 日 18 日 22 日 23 月 24 火 25 水 25 水 25 水 25 水 25 水 25 水 26 木 26 木 26 木 26 木 26 木 26 木 27 金 27 金 27 金 27 金 27 金 27 金 28 土 28 大 27 火 火 27	17	金		14	金		19	金		16	金		20	金		20	金	
20 月 17 月 22 月 19 月 19 月 23 月 23 月 23 月 23 月 24 火 25 水 26 木 26 木 26 木 26 木 26 木 26 木 27 金 27 金 27 金 27 金 27 金 27 金 28 土 27 金 28 土 29 日 27 火 28 水 27 木 28 水 28 木 28 土	18	土		15	土		20	土		17	土		21	Ŧ		21	土	
21 火 18 火 23 火 20 火 24 火 24 火 24 火 22 水 19 水 24 水 21 水 25 水 25 水 25 水 23 木 20 木 25 木 22 木 26 木 26 木 26 木 24 金 21 金 26 金 23 金 27 金 27 金 27 金 25 土 22 土 27 土 24 土 28 土 28 土 28 土 26 日 23 日 28 日 25 日 日 29 日 日 27 月 24 月 29 月 4 大 27 火 27 火 27 火 27 火 30 月 28 火 25 火 30 火 30 火 30 火 30 大 31 火 30 大 30 大 31 火 30 全 30 上 30 上 <td>19</td> <td>日</td> <td></td> <td>16</td> <td>日</td> <td></td> <td>21</td> <td>日</td> <td></td> <td>18</td> <td>日</td> <td></td> <td>22</td> <td>日</td> <td></td> <td>22</td> <td>日</td> <td></td>	19	日		16	日		21	日		18	日		22	日		22	日	
22 水 19 水 24 水 21 水 25 水 25 水 25 水 23 木 20 木 25 木 22 木 26 木 26 木 24 金 21 金 26 金 23 金 27 金 27 金 25 土 22 土 27 土 24 土 28 土 28 土 26 日 23 日 28 日 25 日 6 月 9 月 27 月 24 月 29 月 7 火 9 月 9 月 9 月 28 火 25 火 30 火 8 水 9 木 9 大	20	月		17	月		22	月		19	月		23	月		23	月	
23 木 20 木 25 木 22 木 26 木 26 木 24 金 21 金 26 金 23 金 27 金 27 金 25 土 22 土 27 土 24 土 28 土 28 土 26 日 23 日 28 日 25 日 日 10 29 日 27 月 24 月 29 月 25 日 日 月 30 月 28 火 25 火 30 火 36 月 27 火 火 31 火 お休み 29 水 31 水 31 水 30 金 土 大	21	火		18	火		23	火		20	火		24	火		24	火	
24 金 21 金 26 金 23 金 27 金 27 金 25 土 22 土 27 土 24 土 28 土 28 土 26 日 23 日 28 日 25 日 日 29 日 27 月 24 月 29 月 26 月 月 30 月 28 火 25 火 30 火 27 火 火 31 火 31 火 35 大 32 大 32 大 32 大 32 大 32 大 32 大 33 大 大 33 大 33 <	22	水		19	水		24	水		21	水		25	水		25	水	
25 土 22 土 27 土 24 土 28 土 28 土 28 土 28 土 28 土 29 円 30 月 10 月	23	木		20	木		25	木		22	木		26	木		26	木	
26 日 日 23 日 28 日 25 日 日 日 29 日 27 月 24 月 29 月 29 月 26 月 月 月 30 月 28 火 25 火 30 火 お休み 27 火 火 火 31 火 お休み 29 水 30 木 31 水 29 木 木 木 木 木 31 金 28 金 金 金 30 金 金 金 金 31 金 29 土 土 31 土 土 土 土 土 土 4 日 30 日 日 日 日 日 日 日	24	金		21	金		26	金		23	金		27	金		27	金	
27 月 日 24 月 29 月 28 火 25 火 30 火 29 水 26 水 31 水 30 木 31 水 31 金 27 木 12 ス 31 金 29 土 29 土 12 ス 31 日 12 ス 31 土 13 ス 31 土 14 ス 31 大 14 ス 31	25	土		22	土		27	土		24	土		28	土		28	土	
28 火 25 火 30 火 お休み 29 水 26 水 31 水 28 水 水 水 水 水 水 30 木 27 木 1 木 29 木 木 木 1 木 31 金 28 金 金 30 金 金 金 金 金 4 29 土 1 1 31 土 土 土 土 土 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 6 1	26	日		23	日		28	日		25	日			日		29	日	
29 水 水 26 水 31 水 28 水 水 水 水 水 30 木 お休み 27 木 木 29 木 木 木 木 31 金 28 金 金 金 30 金 金 金 金 1 土 29 土 土 31 土 土 土 土 1 日 30 日 日 日 日 日 日 日	27	月		24	月		29	月		26	月			月		30	月	
30 木 お休み 27 木 木 29 木 木 木 木 31 金 28 金 金 金 30 金 金 金 金 土 29 土 土 土 31 土 土 土 土 日 30 日 日 日 日 日 日 日	28	火		25	火		30	火	お休み	27	火			火		31	火	お休み
31 金 28 金 金 金 30 金 金 金 金 ± 29 ± ± ± 31 ± ± ± ± 日 30 日 日 日 日 日 日 日 日	29	水		26	水		31	水		28	水			水			水	
土 29 土 土 31 土 土 土 土 日 30 日 日 日 日 日 日 日	30	木	お休み	27	木			木		29	木			木			木	
B 30 B B B B B B	31	金		28	金			金		30	金			金			金	
		土		29	土			土		31	土			土			土	
		日		30	日			日			日			日			日	
		月			月			月			月			月			月	

※各種イベント予定 内容については、後日発表いたします。