

# 4月から開講 ベビーマッサージクラス



開講日 毎週月曜日  
開講時間 13:00~13:45  
対象年齢 3ヶ月~9ヶ月の赤ちゃん  
おかあさん・おとうさん・おばあちゃん・おじいちゃん

開講時間 14:00~14:45  
対象年齢 9ヶ月~1歳半  
おかあさん・おとうさん・おばあちゃん・おじいちゃん

定員 5組 予約制  
料金 2,200円(会員料金)  
※ビジターは+550円になります

担当講師 TOMOMI  
IHTAチャイルドボディセラピスト1級

※ご予約はお電話・メールにてお願い致します  
※ご兄弟連れもOKです

持ち物：大きなバスタオル

## 注意事項

・レッスン開始1時間前までに授乳はお済ませください

## ・HAPPY TIME・



## STUDIO ARTRIZ

東京都江東区亀戸8-10-8 横山ビル1階  
TEL : 03-5875-5761  
Mail : info@triangle-c.com



## TOMOMI先生から保護者の方へ

ベビーマッサージクラスでは、日頃忙しくてなかなか気づく事の出来ないベビーからのささやかなサインやコミュニケーションの取り方、おかあさんの愛情ホルモンの増加などを中心にレッスンをしていくクラスです。又、肌と肌が触れることによって優しい刺激が脳に伝わり、脳が活性化され愛情を感じ取るだけでなく、脳が育ちます。優しいマッサージをしていきますので、ベビーの血行もよくなり、基礎代謝のUP・自然治癒力のUPにも繋がります。

